



Coaching mit AVGS
Sie stellen sich Ihrer beruflichen Perspektive?
Na dann „Start frei“ und „Ziel sichern“

Wer sind wir?

Jugend · Arbeit · Bildung e.V. (kurz: JAB) ist ein öffentlich geförderter Beschäftigungsträger auf der Mügelner Straße 40 in 01237 Dresden/Dobritz.

Wie kommen wir zusammen?

Sie rufen uns an (Tel.: **0351/280 25 66**). Wir vereinbaren einen Gesprächstermin und Sie bringen Ihren Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein mit.

Was machen wir mit Ihnen?

Sie bekommen ein maßgeschneidertes Individualcoaching. Förderung zu 100% durch das Jobcenter oder andere Kostenträger.

	Modul 1 „Start frei“ vorbereiten	Modul 2 „Ziel sichern“ dranbleiben
Umfang?	80 oder 160 oder 240 Stunden in 8 bis 24 Wochen	16 Stunden in den ersten 8 Wochen 8 Stunden in den zweiten 8 Wochen
Wann?	vor der Arbeitsaufnahme (vorbereitendes Coaching)	während der Arbeitstätigkeit (begleitendes Coaching)
Inhalte	Medienkompetenz anstatt auf dem Smartphone Emojis wischen Bioladen zu teuer? Von wegen! - moderne Ernährungstrends schwierige Texte knacken und Schreiben am Computer „Wir sprechen immer!“ - Kommunikationsstrategien Wie schaffe ich das alles auf einmal?! - Zeitmanagement Den kann ich nicht leiden! - Konfliktmanagement Ihr 1. Halbmarathon am 20.10.2020? Aber ja! - Motivationsstrategien dezente Hilfe zum präventiven Abbau von Überforderungen im Alltag	Wie sage ich es dem Chef? - Konflikte auf der Informationsebene ansprechen Unterstützung bei der Einhaltung des Arbeitsvertrages Wie bekomme ich die <i>work-life-balance</i> hin? to do und tabu auf Arbeit aus aktuellem Anlass: Sachsen vor der Wahl - Parteienexkurs

Was macht uns besonders?

Wir machen keine Massenabfertigung, sondern arbeiten individuell mit Ihnen.
Wir haben klare Regeln und fordern Sie wertschätzend.